

ISTITUTO PARITARIO "S.PERTINI"

ISTRUZIONE TECNICA SETTORE TECNOLOGICO indirizzo: "COSTRUZIONE AMBIENTE E TERRITORIO"

PROGRAMMAZIONE DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe I Sezione A

Obiettivi didattici generali perseguiti:

1) L'apparato scheletrico e articolare

- lo scheletro
- le articolazioni

2) L'apparato muscolare

- il muscolo scheletrico
- la fibra muscolare
- il lavoro muscolare

3) La meccanica del movimento

- meccanica del movimento e scienze motorie
- gli assi e i piani del corpo
- la biomeccanica

4) Il sistema nervoso

- il sistema nervoso centrale
- il sistema nervoso periferico
- il sistema nervoso autonomo

5) L'apparato cardiovascolare

- il cuore

- la circolazione
- il sangue

6) L'apparato respiratorio

- la meccanica respiratoria
- impariamo a respirare correttamente
- effetti del movimento sulla respirazione

Obiettivi didattici:

L'insegnamento della materia si svilupperà attraverso lezioni frontali e con metodiche e tecniche di tipo pratico svolte negli spazi appositi.

Criteri di valutazione

La valutazione degli alunni sarà effettuata attraverso verifiche orali e di tipo pratico e sarà espressa in voti numerici da 0 a 10.