

ISTITUTO PARITARIO SANDRO PERTINI**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO**

Indirizzo: AMMINISTRAZIONE, FINANZA E MARKETING

Materia: **SCIENZE MOTORIE** Classe: **QUARTA**

MESI	SETT	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIUG
ARGOMENTI										
ANATOMIA DEL CORPO UMANO: Sistema nervoso Sistemi e apparati Muscoli e articolazioni.	X	X	X							
ALIMENTAZIONE: I carboidrati I grassi e le proteine I disturbi alimentari.				X						
LO SVILUPPO PSICOMOTORIO: Capacità coordinative e condizionali; Gli schemi motori di base e le capacità motorie.					X	X				
ALLENAMENTO: Il fair play; Il riscaldamento sportivo; Gli sport di squadra e sport individuali (es. calcio, pallavolo, tennis); Le olimpiadi e le paralimpiadi Gli aspetti psicologici del movimento: sedentarietà e obesità L'allenamento in condizioni di disabilità							X	X		