ISTITUTO PARITARIO SANDRO PERTINI

ISTITUTO TECNICO SETTORE TECNOLOGICO

Indirizzo: AGRARIA, AGROALIMENTARE E AGROINDUSTRIA

Articolazione: PRODUZIONI E TRASFORMAZIONI

Materia: **SCIENZE MOTORIE** CLASSE: **QUARTA A**

MESI / **ARGOMENTI**	SETT	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIUG
Piani e assi del corpo umano	x									
Principali movimenti del corpo umano	x									
Sistemi e apparati del corpo umano		x								
Apparato locomotore		x								
Sistema nervoso			x							
Apparato cardiocircolatorio			x							
Apparato respiratorio				x						
Fisiologia cellulare				x						
fisiologia dei sistemi					x					
Flessibilità e mobilità					x					
L'allenamento in condizioni di disabilità						x				
Sedentarietà ed obesità						x				
Gli aspetti psicologici del movimento							x			
Alimentazione							x			
Analisi dei nutrienti principali: Carboidrati, Grassi e Proteine								x		
Patologie legate a una scorretta alimentazione								x		
Anoressia e bulimia									x	
Sovrappeso e allenamento									x	
Alimentazione sportiva										x